

23.03.2023

Зональный психологический практикум

Специалистами отдела консультативно - психологической помощи по телефону ГКУ КК «Краевой методический центр» был организован и проведен на базе Отраденского детского дома-интерната зональный психологический практикум на тему: «Забота о себе – поддержание психологического благополучия специалистов».

Цель мероприятия: оказание помощи сотрудникам учреждения в организации и проведении работы по профилактике и преодолению синдрома профессионального выгорания. Участники зональной встречи рассмотрели причины и симптомы проявления эмоционального выгорания, познакомились с практикой применения упражнений, техник и приёмов, направленных на восстановление эмоционально-энергетических и личностных ресурсов человека.

